

MJ

MECCA  
CAFÉ  
*Delivery*



**Pratos nobres** | Filé de tilapia com alcaparras,  
regado no azeite + purê de mandioquinha + brócolis)

## INTEGRAIS

**ESFIHA  
INTEGRAL  
RICOTA TEMPERADA**

## RICOTA TEMPERADA

9,80

## BOLO DE BANANA INTEGRAL

(canela + açúcar mascavo + crosta de farofa)  
**finalizado num toque de mel**

R\$ 11,40

**EMPAÑADA  
MIX DE COGUMELOS  
( PRODUTO VEGETARIANO )**

( PRODUTO VEGETARIANO )

9.80



# PIZZA LOW CARB

**SEM GLÚTEN**

## SABORES

- Peito de Peru + Mussarela + Ovo + Cebola + Tomate Cereja ..... 34,20
  - Mussarela de Búfala + Cream Cheese + Tomate Cereja + Rúcula ..... 34,20
  - Mussarela + Parmesão + Abobrinha + Tomate cereja + Manjericão ..... 34,20



## BOLO - CENOURA E BETERRABA

c/ canela e açúcar mascavo  
**SEM GLÚTEN & SEM LACTOSE**  
**CHEF SAU**

R\$ 9,90

## BOLO - CENOURA E BETERRABA

c/ canela s/ adição de açúcar  
**SEM GLÚTEN & SEM LACTOSE**  
**CHEF SAU**

R\$ 12,90



## PRATOS ESPECIAIS

<b>FILÉ DE TILÁPIA</b> 175g c/ alcaparras e azeite	- acompanha purê de mandioquinha + brócolis	46,60
<b>ESCALOPE DE ALCATRA</b> 110g c/ redução de vinagre balsâmico	- acomp. batata rústica + arroz	37,80
<b>PEITO DE FRANGO DOURADO</b> 110g c/ redução de laranja	- acompanha purê de batata + arroz	37,80
<b>PEITO DE FRANGO DOURADO</b> 110g funcional	- acompanha batata doce + legumes sauteado	37,80
<b>STROGONOFF DE ALCATRA</b>	- acompanha arroz + batata palha	34,80
<b>STROGONOFF DE FRANGO</b>	- acompanha arroz + batata palha	33,80
<b>GALINHADA À CHEF JÔ</b>		48,90

## MASSAS CASEIRAS

<b>PANQUECA DE CARNE BOVINA MOÍDA</b>	+ salada	23,40
<b>SOFIATELLI DE DAMASCO</b> c/ queijo brie	- opção ao sugo ou bechamel	32,80
<b>RONDELLI DE PRESUNTO E QUEIJO</b>	- opção ao sugo ou branco	32,80

## MASSAS LOW CARB

<b>PENNE AO PESTO</b> ( PRODUTO VEGETARIANO )	32,80
<b>SPAGUETTI DE ABOBRINHA AO SUGO</b> ( PRODUTO VEGANO )	32,80
<b>SPAGUETTI DE ABOBRINHA AO PESTO</b> ( PRODUTO VEGANO )	32,80
<b>PANQUECA DE FRANGO CREMOSO</b> - acompanha mix de folhas	29,30
<b>PANQUECA DE SALMÃO CREAM CHEESE + CEBOLINHA</b> - acompanha mix de folhas	39,70

## RISOTOS

<b>RISOTO CLÁSSICO</b> + filé de tilápia 170g regado no azeite com alcaparras	54,90
<b>RISOTO DE LIMÃO SICILIANO</b> + salame e pimenta dedo de moça	35,80
<b>RISOTO CREMOSO ( 3 QUEIJOS )</b> + tomate cereja + rúcula	35,80
<b>RISOTO DE RABADA COM AGRIÃO</b> à Chef Jô	49,90



## LANCHES ESPECIAIS

### PÃO SOFT MANJERICÃO E AZEITE ( FRANCÊS )

salmão + cream cheese + cebolinha + alface americana

39,10

## SALGADOS - EMPANADAS / TORTAS / QUICHES

R\$

CARNE PICANTE	10,90
CARNE COM UVAS PASSAS	10,90
QUEIJO E CEBOLA	10,90
PALMITO	10,90
TORTA DE FRANGO CREMOSO	13,90
QUICHE ALHO PORÓ	10,90
QUICHE PRIMAVERA ( presunto e queijo + milho + ervilha )	10,90

## IMPORTADOS FRANCES



CROISSANT - MASSA 100 % FOLHADA	9,80
PANIER DE PRESUNTO E QUEIJO ( ao molho bechamel )	16,80
PÃO SOFT - MANJERICÃO E AZEITE ( FRANCÊS ) - acompanha geleia de frutas vermelhas e cream cheese	18,40
MINI-CARACOL DE CANELA E CREME	6,10
ESPIRAL CREME CHOCOLATE	11,70

## FINGER FOOD

MINI CARACOL DE CANELA E CREME ( FRANCÊS )	5,80
MINI COXINHA DE FRANGO COM REQUEIJÃO - 5 unids.	9,80
MINI QUIIBE COM QUEIJO - 5 unids.	9,80

## BOLOS CASEIROS

Sem conservantes (porção individual)

BOLO AIPIM + leite de coco + coco sem glúten	9,80
BOLO DE LIMÃO com capim santo + acompanha calda	9,80

## SOBREMESAS

### TORTINHA DE BANANA

(doce de leite + doce de banana + creme belga + farofa oleagenosa)

14,80

### TORTA BOLO COOKIE

(recheio creme de avelã)

14,80

### TORTA DE MAÇÃ

(massa folhada) Servimos quentinha! MADE FRANÇA

17,80

\*Tortinha de tarânia



# BEBIDAS

## SUCOS NATURAIS

	R\$
• LIMONADA MECCA - (SUA MELHOR OPÇÃO)	10,60
limão siciliano + limão tahiti + laranja	
• LARANJA	10,60
• ABACAXI	10,60
• MELANCIA	10,60
• CAPIM SANTO	10,60
Opcionais p/ adicionar - Hortelã / Gengibre	+0,70



## ÁGUA / REFRIGERANTES - Latas de 350ml

COCA-COLA	5,80
COCA-COLA ZERO	5,80
GUARANÁ	5,80
GUARANÁ ZERO	5,80
ÁGUA SEM GÁS	5,80
ÁGUA COM GÁS	5,80

## CHÁS (QUENTE/GELADO)

CURA GRIPE - chá quente - natural (limão, cravo, canela, gengibre e mel)	9,80
CHÁ DE HIBISCO COM LIMÃO - chá gelado	9,80

## DETOX'S

	R\$
1. DETOX VERDE	12,40
(couve, gengibre, abacaxi e água de coco)	
2. DETOX VERMELHO	12,40
(cenoura, beterraba, gengibre e laranja)	
3. DETOX AMARELO	12,40
(laranja, cenoura, maracujá e gengibre)	



## VINHOS

VINHO TINTO - VALDORELLA MALBEC - 175ml - 1 DOSE	23,40
VINHO TINTO - VALDORELLA MALBEC - 375ml - 1/2 GARRAFA - 2 DOSES	43,60
VINHO TINTO - VALDORELLA MALBEC - 750ml	63,40



Agora as delícias do Mecca vão até você!



**2229-1717**   
**2442-8057**   
**98850-5670** 



acesse nosso site

[www.meccacafe.com.br](http://www.meccacafe.com.br)

Av. Papa João XXIII, 75 - Parque Renato Maia - Guarulhos - SP - CEP 07114-100