



MECCA
CAFÉ

Delivery



Pratos nobres (Filé de tilápia com alcaparras,
regado no azeite + purê de mandioquinha + brócolis)

INTEGRAIS

ESFIIHA INTEGRAL

RICOTA TEMPERADA

R\$ 9,80

BOLO DE BANANA INTEGRAL

(canela + açúcar mascavo + crosta de farofa)
finalizado num toque de mel

R\$ 11,40

EMPANADA MIX DE COGUMELOS

(PRODUTO VEGETARIANO)

R\$ 9,80



PIZZA LOW CARB

SEM GLÚTEN

NOSSA PIZZA É FEITA ASSIM

Base da massa:
Carne Moída com
Linhaça Dourada +
Semente de Girassol +
Semente Abóbora +
Chia + Gergelin Negro
+ Gergelin Branco

SABORES

- Peito de Peru + Mussarela + Ovo
+ Cebola + Tomate Cereja R\$ 34,20
- Mussarela de Búfala + Cream Cheese
+ Tomate Cereja + Rúcula R\$ 34,20
- Mussarela + Parmesão + Abobrinha
+ Tomate cereja + Manjericao R\$ 34,20

BOLO - CENOURA E BETERRABA

c/ canela e açúcar mascavo
SEM GLÚTEN + SEM LACTOSE
CHEF SAU

R\$ 9,90

BOLO - CENOURA E BETERRABA

c/ canela s/ adição de açúcar
SEM GLÚTEN + SEM LACTOSE
CHEF SAU

R\$ 12,90



PRATOS ESPECIAIS

R\$

FILÉ DE TILÁPIA 175g c/ alcaparras e azeite - acompanha purê de mandioquinha + brócolis	46,60
ESCALOPE DE ALCATRA 110g c/ redução de vinagre balsâmico - acomp. batata rústica + arroz ..	37,80
PEITO DE FRANGO DOURADO 110g c/ redução de laranja - acompanha purê de batata + arroz ..	37,80
PEITO DE FRANGO DOURADO 110g funcional - acompanha batata doce + legumes salteado	37,80
STROGONOFF DE ALCATRA - acompanha arroz + batata palha	34,80
STROGONOFF DE FRANGO - acompanha arroz + batata palha	33,80
GALINHADA À CHEF JÔ	48,90

MASSAS CASEIRAS

PANQUECA DE CARNE BOVINA MOÍDA + salada	23,40
SOFIATELLI DE DAMASCO c/ queijo brie - opção ao sugo ou bechamel	32,80
RONDELLI DE PRESUNTO E QUEIJO - opção ao sugo ou branco	32,80

MASSAS LOW CARB

PENNE AO PESTO (PRODUTO VEGETARIANO)	32,80
SPAGUETTI DE ABOBRINHA AO SUGO (PRODUTO VEGANO)	32,80
SPAGUETTI DE ABOBRINHA AO PESTO (PRODUTO VEGANO)	32,80
PANQUECA DE FRANGO CREMOSO - acompanha mix de folhas	29,30
PANQUECA DE SALMÃO CREAM CHEESE + CEBOLINHA - acompanha mix de folhas	39,70

RISOTOS

RISOTO CLÁSSICO + filé de tilápia 170g regado no azeite com alcaparras	54,90
RISOTO DE LIMÃO SICILIANO + salame e pimenta dedo de moça	35,80
RISOTO CREMOSO (3 QUEIJS) + tomate cereja + rúcula	35,80
RISOTO DE RABADA COM AGRIÃO à Chef Jô	49,90

LANCHES ESPECIAL

PÃO SOFT MANJERICÃO E AZEITE (FRANCÊS)

salmão + cream cheese + cebolinha + alface americana ...

39,10



SALGADOS - EMPANADAS / TORTAS / QUICHES

R\$

CARNE PICANTE	10,90
CARNE COM UVAS PASSAS	10,90
QUEIJO E CEBOLA	10,90
PALMITO	10,90
TORTA DE FRANGO CREMOSO	13,90
QUICHE ALHO PORÓ	10,90
QUICHE PRIMAVERA (presunto e queijo + milho + ervilha)	10,90

IMPORTADOS FRANCES



CROISSANT - MASSA 100 % FOLHADA	9,80
PANIER DE PRESUNTO E QUEIJO (ao molho bechamel)	16,80
PÃO SOFT - MANJERICÃO E AZEITE (FRANCÊS) - acompanha geléia de frutas vermelhas e cream cheese	18,40
MINI-CARACOL DE CANELA E CREME	6,10
ESPIRAL CREME CHOCOLATE	11,70

FINGER FOOD

MINI CARACOL DE CANELA E CREME (FRANCÊS)	5,80
MINI COXINHA DE FRANGO COM REQUEIJÃO - 5 unids.	9,80
MINI QUIBE COM QUEIJO - 5 unids.	9,80

BOLOS CASEIROS

Sem conservantes (porção individual)

BOLO AIPIM + leite de coco + coco sem glúten	9,80
BOLO DE LIMÃO com capim santo + acompanha calda	9,80

SOBREMESAS

TORTINHA DE BANANA	14,80
(doce de leite + doce de banana + creme belga + farofa oleagênosa)	
TORTA BOLO COOKIE (recheio creme de avelã)	14,80
TORTA DE MAÇÃ	17,80
(massa folhada) Servimos quentinha! MADE FRANÇA	



*Tortinha de banana



BEBIDAS

SUCOS NATURAIS

• LIMONADA MECCA - (SUA MELHOR OPÇÃO)	10,60
limão siciliano + limão tahiti + laranja	
• LARANJA	10,60
• ABACAXI	10,60
• MELANCIA	10,60
• CAPIM SANTO	10,60
Opcionais p/ adicionar - Hortelã / Gengibre +0,70	

ÁGUA / REFRIGERANTES - Latas de 350ml

COCA-COLA	5,80
COCA-COLA ZERO	5,80
GUARANÁ	5,80
GUARANÁ ZERO	5,80
ÁGUA SEM GÁS	5,80
ÁGUA COM GÁS	5,80

CHÁS (QUENTE/GELADO)

CURA GRIPE - chá quente - natural (limão, cravo, canela, gengibre e mel)	9,80
CHÁ DE HIBISCO COM LIMÃO - chá gelado	9,80

R\$



DETOX'S

1. DETOX VERDE	12,40
(couve, gengibre, abacaxi e água de coco)	
2. DETOX VERMELHO	12,40
(cenoura, beterraba, gengibre e laranja)	
3. DETOX AMARELO	12,40
(laranja, cenoura, maracujá e gengibre)	

R\$



VINHOS

VINHO TINTO - VALDORELLA MALBEC - 175ml - 1 DOSE	23,40
VINHO TINTO - VALDORELLA MALBEC - 375ml - 1/2 GARRAFA- 2 DOSES	43,60
VINHO TINTO - VALDORELLA MALBEC - 750ml	63,40



Agora as delícias do Mecca vão até você!



2229-1717 

2442-8057 

98850-5670 



acesse nosso site

www.meccacafe.com.br

Av. Papa João XXIII, 75 - Parque Renato Maia - Guarulhos - SP - CEP 07114-100